

Mon nom est _____ et je suis atteint(e) de la maladie de Parkinson. Il y a des choses importantes que vous devez savoir pour bien gérer mes soins. **VEUILLEZ :**

- **Assurez** que je reçois mes médicaments
à temps - en tout temps
- **Faire preuve de patience** – il me faut plus de temps pour parler, marcher et manger
- **Parler clairement et lentement** – j’ai besoin de temps pour traiter l’information, les questions et mes réponses
- **Me demander** si j’ai besoin de soutien si je semble avoir de la difficulté à me déplacer – veuillez ne pas me tirer ni me pousser
- **M’aider**, si j’en ai besoin, à m’asseoir avant de manger ou de boire
- **Assurer ma sécurité** si j’éprouve des épisodes d’immobilisation, d’évanouissement, de difficulté à avaler ou de non-réponse – il est très possible que je puisse faire une chute, m’étouffer ou m’évanouir
- **Avertir** un travailleur social ou un professionnel de la santé mentale si je semble souffrir de dépression, d’anxiété ou d’hallucinations
- **Me diriger vers un spécialiste** en cas de changement soudain de mes symptômes

