



Parkinson Canada



Boîte à outils

**Élections du
Nouveau Brunswick**

parkinson.ca

TABLE OF CONTENTS

2024 BOÎTE À OUTILS POUR LES ÉLECTIONS AU NOUVEAU-BRUNSWICK	2
ÉTAPE 1 : SE PRÉPARER	2
<i>Aperçu de la maladie de Parkinson au Canada</i>	2
<i>Aperçu de la maladie de Parkinson au Nouveau-Brunswick</i>	2
<i>Tables rondes sur la défense des intérêts de Parkinson Canada</i>	3
<i>Priorités clés concernant les réalités des soins de santé pour la maladie de Parkinson au Nouveau-Brunswick</i>	3
ÉTAPE 2 : IDENTIFIER LES MEMBRES DE L'ASSEMBLÉE LÉGISLATIVE ET LES CANDIDATS	4
ÉTAPE 3 : S'IMPLIQUER	5
<i>Engagez-vous auprès de vos candidats</i>	5
<i>Questions stratégiques pour vos candidats</i>	5
<i>Facebook and LinkedIn</i>	6
<i>Twitter</i>	7
<i>Considérations à prendre en compte lors de l'interaction avec vos candidats</i>	8
<i>Modèle d'ordre du jour pour la réunion avec les candidats</i>	8
<i>Exemples de courriers électroniques adressés aux candidats</i>	9
<i>Conseils pour rédiger une lettre et des courriels efficaces aux candidats</i>	10
À PROPOS DE PARKINSON CANADA	11

AIDEZ-NOUS À FAIRE DE LA MALADIE DE PARKINSON UN SUJET D'ÉLECTION

Faits saillants sur la maladie de Parkinson au Nouveau-Brunswick

La période électorale est l'occasion idéale de s'engager auprès des dirigeants de la communauté, de sensibiliser aux questions qui vous tiennent à cœur et, en retour, d'apporter des changements. En cette période électorale, nous encourageons notre communauté à communiquer avec les candidats et à faire en sorte que votre voix soit entendue !



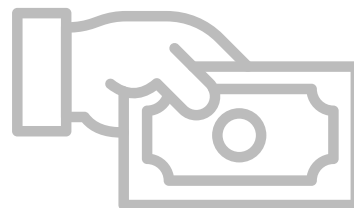
Plus de **6 000** personnes vivent avec la maladie de Parkinson dans la région de l'Atlantique.

Le temps d'attente pour voir un spécialiste des troubles du mouvement au Nouveau-Brunswick est en moyenne **d'un an**.



Seulement **31 %** des Canadiens de l'Atlantique vivant avec la maladie de Parkinson ont consulté un spécialiste des troubles du mouvement au cours de l'année écoulée, alors que la moyenne nationale est de **54 %**.

92% des aidants néo-brunswickois de personnes atteintes de la maladie de Parkinson qui ont été interrogés doivent payer de leur poche les frais médicaux nécessaires, alors que la moyenne nationale est de **71 %** des aidants.



70 % des personnes atteintes de la maladie de Parkinson dans la région paient de leur poche des cours d'exercices et des soins palliatifs.

Boîte à outils pour les élections de 2024 au Nouveau-Brunswick

Les Néo-Brunswickois se rendront bientôt aux urnes et nous demandons aux membres de la communauté de la maladie de Parkinson du Nouveau-Brunswick de communiquer avec leurs candidats électoraux et de leur demander d'accorder la priorité à la maladie de Parkinson. Il est temps que nos dirigeants à Fredericton reconnaissent que la maladie de Parkinson a un impact énorme sur notre province et que nos préoccupations doivent être prises en compte.

Cette trousse d'outils vous fournit un guide étape par étape sur la façon de communiquer efficacement avec les candidats, de l'information clé sur la maladie de Parkinson et les réalités actuelles des soins de santé au Nouveau-Brunswick.



ÉTAPE 1

Se préparer

Aperçu de la maladie de Parkinson au Canada

Le Canada a l'un des taux les plus élevés de maladie de Parkinson au monde et l'un des taux les plus élevés de nouveaux cas par an. Il s'agit de la deuxième maladie neurodégénérative la plus répandue après la démence, et plus de 100 000 Canadiens vivent actuellement avec la maladie de Parkinson. Ce nombre augmentera d'environ 35 personnes demain et après-demain, jusqu'à ce que nous atteignions 50 nouveaux diagnostics par jour d'ici 10 ans.

Un aperçu des soins pour la maladie de Parkinson au Nouveau-Brunswick

En 2021, plus de 2 100 des 100 000 Canadiens vivant avec la maladie de Parkinson se trouvent au Nouveau-Brunswick. Le temps d'attente moyen dans la province pour rencontrer un spécialiste sur le site afin d'obtenir un diagnostic est d'un an.

Le manque de disponibilité des soins primaires dans la province constitue un obstacle supplémentaire à la consultation d'un spécialiste. La province a publié un plan d'action pour résoudre les problèmes d'accès aux soins primaires et, en tant que défenseurs, nous devons veiller à ce qu'il soit mis en œuvre. Sans un accès rapide aux soins primaires, l'accès rapide aux soins spécialisés est presque impossible.

La série de tables rondes 2021 de Parkinson Canada (www.parkinson.ca/roundtable-reports) comprenait huit tables rondes régionales, dont une pour la région de l'Atlantique, et une session nationale. Le rapport de la table ronde régionale de l'Atlantique (accessible [ici](#)) résume les réalités communes auxquelles est confrontée la communauté de la maladie de Parkinson dans l'ensemble du Canada atlantique.

Parkinson Canada a également soumis une consultation prébudgétaire [JC(1) [LR2] au gouvernement du Nouveau-Brunswick en février 2024. Dans ce document, nous demandons l'accès à une clinique qui peut offrir la chirurgie de stimulation cérébrale profonde - qui a été amenée au Moncton Hospital en juin de cette année -, une prestation mensuelle pour les aidants naturels, et de s'assurer que la prestation fédérale d'invalidité du Canada n'entraîne aucune récupération des prestations provinciales.

Priorités en matière de maladie de Parkinson sur le site New Brunswick :

1) Accès aux soins :

- L'accès aux soins primaires demeure une préoccupation majeure pour tous les Néo-Brunswickois, mais surtout pour ceux qui vivent avec des maladies chroniques comme la maladie de Parkinson. Il est essentiel qu'un fournisseur de soins primaires, tel qu'un médecin de famille, vous oriente vers le spécialiste approprié pour que le diagnostic soit posé en temps opportun. Le gouvernement du Nouveau-Brunswick est conscient de cette pénurie de services et a publié un plan d'action visant à accroître la disponibilité des soins primaires. En tant que défenseurs des soins de santé, nous devons veiller à ce que ce plan d'action soit mis en œuvre en temps opportun afin que les Néo-Brunswickois puissent avoir accès aux soins de santé qu'ils méritent.
- De nombreuses personnes se heurtent également à des obstacles financiers, car elles doivent en partie payer de leur poche les médicaments, l'orthophonie, la kinésithérapie et les cours d'exercices physiques.

2) Soutenir les soignants

- Les partenaires de soins sont des soutiens vitaux pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson. Ils apportent non seulement une aide physique pour les tâches quotidiennes, mais aussi un soutien psychologique et émotionnel aux personnes dont ils s'occupent. Ce travail vital aide les personnes atteintes de la maladie de Parkinson à s'épanouir, mais il n'est souvent pas rémunéré.
- Étant donné que les prestataires de soins fournissent des soins qui, autrement, devraient être effectués dans le cadre du système de santé, nous pensons qu'il n'est que juste que ce travail soit compensé par une prestation financière mensuelle. D'autres provinces envisagent ou ont déjà mis en place une petite prestation financière mensuelle pour les soignants éligibles.

3) Temps d'attente

- Les temps d'attente prolongés pour consulter un spécialiste des troubles du mouvement et recevoir un diagnostic (un an en moyenne) ont de graves conséquences sur la qualité de vie des personnes et augmentent la probabilité d'une détérioration de la santé physique et mentale. Cela peut avoir un impact significatif sur la capacité des personnes à continuer à participer au travail ou à d'autres activités sociales et communautaires. Elle augmente également la probabilité qu'une personne doive faire appel à des services et à des aides en matière de handicap ou de soins de santé.

4) Données sur les soins de santé

- Les données sur les soins de santé sont essentielles pour informer les gouvernements, les professionnels de la santé et les patients sur la meilleure façon de donner et de recevoir des soins. C'est particulièrement vrai pour le suivi des maladies chroniques, car elles nous permettent de mieux défendre les politiques qui amélioreront les résultats des soins et nous donnent une meilleure compréhension de la situation dans la province. Parkinson Canada demande à tous les gouvernements provinciaux d'améliorer la collecte de données sur le taux d'incidence de la maladie de Parkinson, ainsi que d'autres statistiques clés telles que la prévalence, l'appartenance ethnique et la résidence rurale ou urbaine,

Ces priorités ont servi de feuille de route pour l'élaboration de notre travail de défense des intérêts des personnes touchées par la maladie de Parkinson au Nouveau-Brunswick.



ÉTAPE 2

Identifiez votre candidat à l'élection et d'autres informations pertinentes sur le vote.

Pour trouver votre circonscription électorale, les candidats, les lieux de vote, comment s'inscrire, les services d'accessibilité disponibles et plus, veuillez visiter : [Élections Nouveau-Brunswick, Canada \(electionsnb.ca\)](http://electionsnb.ca)



ÉTAPE 3

S'impliquer

Engagez-vous auprès de vos candidats

Voici quelques moyens de vous impliquer et de faire entendre votre voix à votre candidat :

1. Visitez Parkinson.ca pour plus d'informations et envoyez une lettre directement à vos candidats électoraux.
2. Connectez-vous avec vos candidats sur les médias sociaux, en les étiquetant et en utilisant le hashtag #PrioritizePD
3. Rencontrez vos candidats en personne, virtuellement ou par téléphone pour leur faire part de votre message.
4. Écrivez une lettre ou un courriel à votre candidat aux élections. Vous trouverez ci-dessous des modèles et des conseils pour rédiger une lettre.
5. Suivez votre candidat sur les médias sociaux et abonnez-vous à ses bulletins d'information pour vous familiariser avec ses activités et ses priorités.

Questions stratégiques pour vos candidats

L'objectif de ces réunions est de sensibiliser le candidat à la maladie de Parkinson et de trouver des domaines de priorités communes.

1. Demandez-leur quelles seront leurs principales priorités s'ils sont élus et comment Parkinson Canada et vous, en tant qu'électeur, pouvez les aider à les réaliser.
2. Demandez-leur quelles mesures leur parti a l'intention de prendre pour que les personnes du Nouveau-Brunswick qui vivent avec la maladie de Parkinson aient accès à des médecins de premier recours qui peuvent les orienter vers des spécialistes de la province.
3. Demandez-leur comment leur parti entend soutenir les partenaires de soins informels qui s'occupent d'une personne au Nouveau-Brunswick.[LR1] [JC2]
4. Demandez au candidat de montrer son soutien à ce que vous avez discuté en partageant un message sur les médias sociaux soulignant l'importance d'améliorer les soins de santé pour les personnes vivant avec la maladie de Parkinson au Nouveau-Brunswick, en utilisant le hashtag #PrioritizePD.
5. Demandez au candidat d'en savoir plus sur la maladie de Parkinson. Il peut commencer par consulter notre site web www.parkinson.ca ou envoyer un courriel à advocacy@parkinson.ca.
6. Demandez au candidat de partager avec son parti et le gouvernement ce qu'il a appris sur la nécessité d'améliorer les résultats des soins de santé pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson.

EXEMPLES DE MESSAGES SUR LES MÉDIAS SOCIAUX

X(TWITTER)



[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]

Plus de 2 100 des 100 000 Canadiens vivant avec la maladie de Parkinson se trouvent au Nouveau-Brunswick. #PrioritéPD #ÉlectionsNB #NBpourMP



[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]

La maladie de Parkinson est l'affection neurologique qui connaît la croissance la plus rapide au Canada, avec plus de 30 personnes diagnostiquées chaque jour. Il est temps de garantir un accès équitable, opportun et abordable aux soins. #PrioritéPD #ÉlectionsNB #NBpourMP



[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]

Les personnes atteintes de la maladie de Parkinson au Nouveau-Brunswick doivent attendre jusqu'à un an avant de consulter un spécialiste pour obtenir un diagnostic. C'est beaucoup trop long et cela peut entraîner des problèmes de santé plus graves. Donnons la priorité à la maladie de Parkinson ! #PrioritéPD #ÉlectionsNB #NBpourMP



[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]

Les partenaires de soins méritent eux aussi d'être soutenus. Une allocation mensuelle pour les aidants contribuerait à réduire le fardeau financier des CP. #PrioritéPD #ÉlectionsNB #NBpourMP



[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]

De nombreuses personnes atteintes de la maladie de Parkinson doivent payer de leur poche des frais élevés pour des soins essentiels. #PrioritéPD #ÉlectionsNB #NBpourMP

Considérations à prendre en compte lors de l'interaction avec vos candidats

1. Les candidats sont très occupés pendant les élections car ils rencontrent autant d'électeurs que possible. En fonction de leur calendrier de campagne, les candidats peuvent ou non être en mesure d'accepter un entretien individuel. Si votre candidat accepte une rencontre, soyez prêt et attendez-vous à ne pas avoir plus de 15 à 30 minutes avec lui.
2. Les réunions ne sont pas le seul moyen de passer du temps avec un candidat. Consultez les journaux ou le site web des candidats pour connaître les événements locaux auxquels ils participeront. Les manifestations locales peuvent être une excellente occasion de vous présenter et de faire brièvement part de vos problèmes et de vos préoccupations. N'oubliez pas de vous préparer et d'être concis dans vos propos. Inscrivez-vous aux bulletins d'information locaux des candidats pour recevoir des informations sur leurs activités.
3. En tant qu'organisme de bienfaisance, Parkinson Canada est non partisan. Cela signifie que nous nous engageons auprès de tous les partis et de leurs candidats sans parti pris. Lorsque vous défendez nos intérêts, veuillez vous abstenir d'appuyer ou de favoriser un parti plutôt qu'un autre.

Modèle d'ordre du jour pour la réunion avec les candidats

1. Introductions
 - Partagez votre lien avec la maladie de Parkinson.
 - Demandez-leur s'ils ont un lien avec la maladie de Parkinson ou s'ils connaissent la maladie.
2. La maladie de Parkinson au Nouveau-Brunswick et la demande
 - Partagez des informations et des données clés sur la maladie de Parkinson en soulignant certains des principaux points mentionnés à l'étape 1 de ce document.
 - Demandez-leur de s'engager, s'ils sont élus, à faire de la maladie de Parkinson une priorité et à veiller à ce que l'amélioration des soins de santé soit considérée comme importante.
 - Personnalisez-le en expliquant pourquoi il est important dans le cadre de votre expérience personnelle.
3. Questions à poser aux candidats
 - Reportez-vous aux questions stratégiques mentionnées ci-dessus ou utilisez certains de ces exemples de questions :
 - Comment vous et votre parti comptez-vous améliorer la vie des Néo-Brunswickois atteints de la maladie de Parkinson ?
 - Comment vous et votre parti envisagez-vous de soutenir davantage les aidants naturels ?
 - Puis-je compter sur vous, si vous êtes élu, pour faire de la maladie de Parkinson une priorité ?
 - Allez-vous partager ce soutien publiquement en le publiant sur les médias sociaux avec le hashtag #PrioritizePD #NBelection2024 ?
4. Remerciez-les pour le temps qu'ils vous ont consacré et faites-leur savoir que vous assurerez un suivi !

EXEMPLES DE COURRIERS ÉLECTRONIQUES ADRESSÉS AUX CANDIDATS

1. Utilisez ce modèle de courrier électronique pour les demandes de réunion :

Cher nom et prénom,

Je m'appelle [NOM, PRENOM]. Je réside dans la circonscription de [VILLE] pour laquelle vous vous présentez aux élections. Je vis avec la maladie de Parkinson depuis X années/mois/je m'occupe de mon [PERSONNE AVEC PARKINSON'S] depuis X années/mois]. [PERSONNE AVEC PARKINSON'S] atteint de la maladie de Parkinson depuis X années/mois]. Au cours de cette période, j'ai été confronté à [ajouter les difficultés personnelles liées à l'accès aux soins/services].

En tant que partisan de la communauté de la maladie de Parkinson et de Parkinson Canada, je demande à vous rencontrer pour discuter de la nécessité de faire de la maladie de Parkinson une priorité et de m'engager, si je suis élu, à améliorer les soins de santé pour les Néo-Brunswickois de la communauté de la maladie de Parkinson.

Je vous remercie d'avance pour votre réponse. Je me réjouis de vous rencontrer.

[signé].

[Votre adresse]



EXEMPLES DE COURRIERS ÉLECTRONIQUES ADRESSÉS AUX CANDIDATS

2. Utilisez ce modèle d'e-mail si vous n'êtes pas en mesure de rencontrer votre candidat mais que vous souhaitez lui faire part de votre histoire et de vos demandes :

Cher nom et prénom,

Je m'appelle [NOM, PRENOM]. Je réside dans la circonscription de [VILLE] pour laquelle vous vous présentez aux élections. Je vis avec la maladie de Parkinson depuis X années/mois/je m'occupe de mon mari depuis X années/mois. [PERSONNE AVEC PARKINSON's] atteint de la maladie de Parkinson depuis X années/mois].

Pendant cette période, j'ai connu [ajouter les difficultés personnelles liées à l'accès aux soins/services].

En tant que sympathisant de la communauté Parkinson et de Parkinson Canada, je souhaite attirer votre attention sur la nécessité urgente de faire de la maladie de Parkinson une priorité et vous demander de vous engager, si vous êtes élu, à améliorer les soins de santé pour la communauté Parkinson.

J'aimerais que vous réfléchissiez aux questions suivantes :

- 1.Comment comptez-vous, si vous êtes élu, améliorer la vie des Néo-Brunswickois atteints de la maladie de Parkinson ?
- 2.Quelles mesures votre parti entend-il prendre pour que les Néo-Brunswickois aient un accès équitable aux soins dans toute la province ?
- 3.Comment votre parti entend-il améliorer les temps d'attente des spécialistes pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson au Nouveau-Brunswick ?
- 4.Puis-je compter sur vous pour vous engager à faire de la maladie de Parkinson une priorité ?
- 5.Allez-vous écrire une lettre aux dirigeants de votre parti pour leur demander de s'engager à faire de la maladie de Parkinson une priorité en matière de soins de santé ?

Je vous remercie d'avance pour votre réponse.

[signé].

Adressez votre lettre correctement : Veillez à ce que votre lettre contienne l'adresse et la formule de salutation correctes. Vérifiez également l'orthographe du nom de la personne. Il est toujours préférable d'être formel dans votre correspondance avec un candidat à l'élection, car cela témoigne d'un certain respect et permet d'établir des relations plus solides.

N'abordez qu'une seule question par lettre : En étant concis sur un sujet spécifique, comme la sensibilisation à la maladie de Parkinson, vous obtiendrez une demande et une réponse plus rapides et plus percutantes.

Soyez précis : Méfiez-vous des informations fausses ou trompeuses. Vérifiez toujours deux fois si vous n'êtes pas sûr !

Faites une demande spécifique : veillez à demander à votre candidat d'agir. Qu'il s'agisse d'une réunion, d'un appel téléphonique ou de son soutien à votre cause, demandez-lui toujours sa position sur la question que vous abordez.

Faites-en une affaire personnelle : Racontez votre histoire et expliquez comment elle vous affecte. Ajoutez-y votre expérience et votre expertise en utilisant vos propres mots.

Soyez poli et courtois : L'impolitesse ou l'agressivité ne manqueront pas d'aliéner le lecteur.

Soyez concis : Faites en sorte que votre lettre soit aussi courte que possible pour que votre message soit bien lu. Les lettres ne doivent pas dépasser une page dactylographiée. Si vous envoyez un courrier électronique, l'idéal est de ne pas dépasser 3 à 5 paragraphes.

Indiquez votre adresse de retour dans votre lettre : Même dans un courriel, indiquez toujours votre adresse afin que le candidat sache que vous vivez dans la circonscription pour laquelle il se présente. Assurez-vous que le candidat sait comment vous joindre et indiquez votre numéro de téléphone si vous êtes à l'aise.

Exprimez votre reconnaissance : Remerciez-les pour leur temps et leur attention et ajoutez une note sur une autre initiative à laquelle ils ont pu participer pour montrer que vous suivez leurs activités.

Suivi : Les candidats sont très occupés et leur réponse peut prendre plusieurs jours. Si vous n'avez pas reçu de réponse dans les délais, assurez un suivi par téléphone ou par courrier électronique pour confirmer qu'ils ont bien reçu votre lettre. Lorsque vous recevez une réponse, envoyez une lettre de remerciement et posez des questions complémentaires si la réponse n'a pas répondu à vos questions ou préoccupations. Les lettres de suivi ont souvent un impact beaucoup plus important que la communication initiale, car le candidat reconnaît l'importance de la question pour vous.

À PROPOS DE PARKINSON CANADA

Parkinson Canada permet à la communauté de la maladie de Parkinson de s'épanouir grâce à des programmes et des services adaptés, à des recherches novatrices et à la défense des intérêts des Canadiens touchés par la maladie de Parkinson. Notre objectif est d'inspirer les personnes atteintes de la maladie de Parkinson et de leur donner les moyens de s'épanouir.

Organisme de bienfaisance national enregistré, Parkinson Canada remplit sa mission grâce à la générosité des donateurs.

Pour plus d'informations, visitez le site parkinson.ca, appelez le **1-800-565-3000** ou envoyez un courriel à info@parkinson.ca en anglais ou en français.

