



Parkinson Canada



Boîte à outils

Élections du Nouvelle-Écosse

parkinson.ca

TABLE OF CONTENTS

2024 BOÎTE À OUTILS POUR LES ÉLECTIONS AU NOUVELLE-ÉCOSSE	2
ÉTAPE 1 : SE PRÉPARER	2
<i>Aperçu de la maladie de Parkinson au Canada</i>	2
<i>Aperçu de la maladie de Parkinson au Nouvelle-Écosse</i>	2
<i>Tables rondes sur la défense des intérêts de Parkinson Canada</i>	3
<i>Priorités clés concernant les réalités des soins de santé pour la maladie de Parkinson au Nouvelle-Écosse</i>	3
ÉTAPE 2 : IDENTIFIER LES MEMBRES DE L'ASSEMBLÉE LÉGISLATIVE ET LES CANDIDATS	4
ÉTAPE 3 : S'IMPLIQUER	5
<i>Engagez-vous auprès de vos candidats</i>	5
<i>Questions stratégiques pour vos candidats</i>	5
<i>Facebook and LinkedIn</i>	6
<i>Twitter</i>	7
<i>Considérations à prendre en compte lors de l'interaction avec vos candidats</i>	8
<i>Modèle d'ordre du jour pour la réunion avec les candidats</i>	8
<i>Exemples de courriers électroniques adressés aux candidats</i>	9
<i>Conseils pour rédiger une lettre et des courriels efficaces aux candidats</i>	10
À PROPOS DE PARKINSON CANADA	11

AIDEZ-NOUS À FAIRE DE LA MALADIE DE PARKINSON UN SUJET D'ÉLECTION

Faits saillants sur la maladie de Parkinson au Nouvelle-Écosse

La période électorale est l'occasion idéale de s'engager auprès des dirigeants de la communauté, de sensibiliser aux questions qui vous tiennent à cœur et, en retour, d'apporter des changements. En cette période électorale, nous encourageons notre communauté à communiquer avec les candidats et à faire en sorte que votre voix soit entendue !



Plus de **6 000** personnes vivent avec la maladie de Parkinson dans la région de l'Atlantique.

Le temps d'attente pour consulter un spécialiste des troubles du mouvement en Nouvelle-Écosse est en moyenne de **trois à quatre ans**.



Seulement **31 %** des Canadiens de l'Atlantique vivant avec la maladie de Parkinson ont consulté un spécialiste des troubles du mouvement au cours de l'année écoulée, alors que la moyenne nationale est de **54 %**.

Près de 70 % des aidants naturels de la Nouvelle-Écosse interrogés paient de leur poche les frais médicaux.



70 % des personnes atteintes de la maladie de Parkinson dans la région paient de leur poche des cours d'exercices et des soins palliatifs.

Boîte à outils pour les élections de 2024 au Nouvelle-Écosse

Les Néo-Écossais se rendent aux bureaux de vote. Nous demandons donc aux membres de la communauté Parkinson résidant en Nouvelle-Écosse de communiquer avec leurs candidats électoraux et de leur demander d'accorder la priorité à la maladie de Parkinson. Il est grand temps de sensibiliser la population à la maladie de Parkinson, afin que nos dirigeants élus à Halifax prennent connaissance de l'ampleur des répercussions de la maladie sur notre province et sachent que nos préoccupations doivent être prises en compte.

Cette trousse vous fournit un guide étape par étape sur la façon de communiquer efficacement avec les candidats, quelques renseignements clés sur la maladie de Parkinson et des données sur les réalités actuelles des soins de santé en Nouvelle-Écosse.



ÉTAPE 1

Se préparer

Aperçu de la maladie de Parkinson au Canada

Le Canada a l'un des taux les plus élevés de maladie de Parkinson au monde et l'un des taux les plus élevés de nouveaux cas par an. Il s'agit de la deuxième maladie neurodégénérative la plus répandue après la démence, et plus de 110 000 Canadiens vivent actuellement avec la maladie de Parkinson.

Un aperçu de la prise en charge de la maladie de Parkinson en Nouvelle-Écosse

En 2023, plus de 2 400 des 110 000 Canadiens vivant avec la maladie de Parkinson habitaient en Nouvelle-Écosse. Dans la province, le temps d'attente moyen pour rencontrer un spécialiste et obtenir un diagnostic est de trois à quatre ans.

Un obstacle supplémentaire à la consultation d'un spécialiste est la distance et les frais de déplacement auxquels certains sont confrontés lorsqu'ils tentent d'accéder à des soins adaptés à la maladie de Parkinson. La plupart des spécialistes des troubles du mouvement de la Nouvelle-Écosse sont basés à Halifax, ce qui signifie que de nombreux Néo-Écossais atteints de la maladie de Parkinson doivent se déplacer lorsqu'ils ont besoin de soins spécialisés. Cela accroît les fardeaux physiques comme financiers des personnes atteintes de la maladie de Parkinson et de leurs proches aidants.

La série de tables rondes 2021 de Parkinson Canada (www.parkinson.ca/fr/roundtable-reports) comprenait huit tables rondes régionales, dont une pour la région de l'Atlantique, et une session nationale. Le rapport de la table ronde régionale de l'Atlantique ([accessible ici](#)) résume les réalités communes auxquelles est confrontée la communauté de la maladie de Parkinson dans l'ensemble du Canada atlantique.

Parkinson Canada a également soumis une consultation prébudgétaire au gouvernement du Nouvelle-Écosse en janvier 2024. Dans ce document, nous avons plaidé en faveur d'un meilleur accès aux spécialistes des troubles du mouvement dans les régions situées en dehors d'Halifax en simplifiant le processus de recrutement afin que davantage de spécialistes des troubles du mouvement puissent être embauchés. Nous avons également demandé que la Prestation canadienne pour les personnes handicapées n'entraîne aucune récupération des prestations provinciales, ce que le gouvernement provincial a accepté plus tôt cette année.

Priorités en matière de maladie de Parkinson en Nouvelle-Écosse :

1) Temps d'attente

- Les temps d'attente prolongés pour pouvoir consulter un spécialiste des troubles du mouvement et recevoir un diagnostic (de trois à quatre ans en moyenne) ont de graves répercussions sur la qualité de vie d'une personne et augmentent la probabilité d'une détérioration de la santé physique et mentale. Cela peut avoir une incidence importante sur la capacité des personnes à continuer à participer au travail ou à d'autres activités sociales et communautaires. Ces temps d'attente augmentent également la probabilité qu'une personne doive dépendre des prestations d'invalidité ou faire appel à des services et soutiens de santé.
- En simplifiant le processus d'embauche et de recrutement des médecins formés à l'étranger, les cliniques et le gouvernement seront en mesure de faire venir davantage de spécialistes, ce qui permettra de réduire l'arriéré.

2) Accès aux soins

- Un obstacle important à l'accès aux soins spécialisés dans la maladie de Parkinson en Nouvelle-Écosse est que les spécialistes des troubles du mouvement de la province sont basés dans la région de Halifax, ce qui signifie que de nombreux Néo-Écossais vivant avec la maladie de Parkinson doivent s'y rendre. Ces déplacements augmentent les fardeaux physiques comme économiques des personnes vivant avec la maladie de Parkinson et peuvent leur faire perdre un temps précieux lorsqu'ils se rendent en voiture à leurs rendez-vous. La mise en place d'une clinique mobile spécialisée dans la maladie de Parkinson en Nouvelle-Écosse contribuera à améliorer l'accès aux soins en réduisant le temps consacré aux déplacements et les engagements financiers nécessaires pour que la personne vivant avec la maladie de Parkinson puisse consulter un spécialiste.
- De nombreuses personnes rencontrent également d'autres obstacles financiers aux soins, car elles doivent payer elles-mêmes une partie des médicaments, des séances d'orthophonie, des séances de physiothérapie et des cours d'exercices.

3) Données sur les soins de santé

- Les données relatives aux soins de santé sont essentielles pour informer les gouvernements, les professionnels de la santé et les patients sur la meilleure façon de fournir et de recevoir des soins. C'est d'autant plus vrai pour le suivi des maladies chroniques, car ces données nous permettent de mieux plaider en faveur de politiques qui amélioreront les résultats des soins et nous donnent une meilleure compréhension de la situation dans la province. Parkinson Canada demande à tous les gouvernements provinciaux d'améliorer la collecte de données sur le taux d'incidence de la maladie de Parkinson, ainsi que d'autres statistiques clés telles que la prévalence, l'origine ethnique et la résidence rurale ou urbaine, puis de fournir ces données à l'Agence de la santé publique du Canada et au Système canadien de surveillance des maladies chroniques.

4) Soutenir les proches aidants :

- Les proches aidants sont des soutiens essentiels pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson. Ceux-ci apportent non seulement une aide physique pour les tâches quotidiennes, mais aussi un soutien psychologique et émotionnel aux personnes dont ils s'occupent. Ce travail vital aide les personnes atteintes de la maladie de Parkinson à bien vivre.
- Étant donné que les proches aidants fournissent des soins qui, autrement, devraient être dispensés dans le cadre du système de santé, nous estimons qu'il est juste que ce travail soit rémunéré de manière équitable. En Nouvelle-Écosse, la prestation pour proches aidants est de 400 dollars par mois. Bien que cela soit utile, nous pensons qu'en raison de l'inflation, cette prestation n'apporte pas l'aide financière et l'assistance qu'elle apportait lors de sa création. Cette prestation devrait être indexée sur l'inflation à l'avenir. Cela permettra de garantir que ce soutien financier indispensable aux proches aidants ne s'érode pas au fil du temps.

Ces priorités ont servi de feuille de route pour l'élaboration de notre travail de défense des intérêts des personnes touchées par la maladie de Parkinson en Nouvelle-Écosse.



ÉTAPE 2

Identifiez votre candidat à l'élection et d'autres informations pertinentes sur le vote.

Pour connaître votre circonscription électorale, les candidats, les lieux de vote, les modalités d'inscription, les services d'accessibilité disponibles, et bien d'autres choses encore, rendez-vous à la page [Elections Nova Scotia](#) (en anglais seulement) pour des renseignements, des statistiques et des ressources sur les élections en Nouvelle-Écosse.



ÉTAPE 3

S'impliquer

Engagez-vous auprès de vos candidats

Voici quelques moyens de vous impliquer et de faire entendre votre voix à votre candidat :

1. Visitez Parkinson.ca pour plus d'informations et envoyez une lettre directement à vos candidats électoraux.
2. Connectez-vous avec vos candidats sur les médias sociaux, en les étiquetant et en utilisant le hashtag #ÉlectionsNS
3. Rencontrez vos candidats en personne, virtuellement ou par téléphone pour leur faire part de votre message.
4. Écrivez une lettre ou un courriel à votre candidat aux élections. Vous trouverez ci-dessous des modèles et des conseils pour rédiger une lettre.
5. Suivez votre candidat sur les médias sociaux et abonnez-vous à ses bulletins d'information pour vous familiariser avec ses activités et ses priorités.

Questions stratégiques pour vos candidats

L'objectif de ces réunions est de sensibiliser le candidat à la maladie de Parkinson et de trouver des domaines de priorités communes.

1. Demandez-leur quelles seront leurs principales priorités s'ils sont élus et comment Parkinson Canada et vous, en tant qu'électeur, pouvez les aider à les réaliser.
2. Demandez-leur quelles mesures leur parti a l'intention de prendre pour que les personnes du Nouveau-Brunswick qui vivent avec la maladie de Parkinson aient accès à des médecins de premier recours qui peuvent les orienter vers des spécialistes de la province.
3. Demandez-leur comment leur parti entend soutenir les partenaires de soins informels qui s'occupent d'une personne au Nouveau-Brunswick.
4. Demandez au candidat de montrer son soutien à ce que vous avez discuté en partageant un message sur les médias sociaux soulignant l'importance d'améliorer les soins de santé pour les personnes vivant avec la maladie de Parkinson au Nouveau-Brunswick, en utilisant le hashtag #ÉlectionsNS.
5. Demandez au candidat d'en savoir plus sur la maladie de Parkinson. Il peut commencer par consulter notre site web www.parkinson.ca ou envoyer un courriel à advocacy@parkinson.ca.
6. Demandez au candidat de partager avec son parti et le gouvernement ce qu'il a appris sur la nécessité d'améliorer les résultats des soins de santé pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson.

EXEMPLES DE MESSAGES SUR LES MÉDIAS SOCIAUX

FACBOOK ET LINKEDIN



[Redacted Name]
[Redacted Title]

L'amélioration du soutien en matière de soins de santé pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson et leurs proches aidants est un enjeu important, car, sur les 110 000 Canadiens qui vivent avec la maladie de Parkinson, plus de 2 400 se trouvent en Nouvelle-Écosse. #ÉlectionsNS #NSPoliFr



[Redacted Name]
[Redacted Title]

Chaque jour, plus de 35 personnes reçoivent un diagnostic de la maladie de Parkinson, et le nombre de personnes vivant avec cette maladie ne cesse d'augmenter. Le temps est venu de garantir un accès équitable, opportun et abordable aux soins. #ÉlectionsNS #NSPoliFr



[Redacted Name]
[Redacted Title]

Le temps d'attente moyen pour consulter un spécialiste en vue d'un diagnostic de la maladie de Parkinson en Nouvelle-Écosse est de 3 à 4 ans. Les personnes atteintes de la maladie de Parkinson ont besoin d'un accès plus rapide à des soins spécialisés. #ÉlectionsNS #NSPoliFr



[Redacted Name]
[Redacted Title]

Les proches aidants fournissent des soins inestimables aux personnes atteintes de la maladie de Parkinson tout en assumant de nombreuses dépenses personnelles. Sans un soutien financier équitable, les proches aidants auront du mal à fournir les soins nécessaires. Les proches aidants ont eux aussi besoin de soutien! #ÉlectionsNS #NSPoliFr



[Redacted Name]
[Redacted Title]

Lors de cette élection, veillons à ce que l'accès aux soins primaires soit un enjeu clé! L'accès en temps opportun aux soins pour la maladie de Parkinson commence par un accès rapide aux soins primaires. #ÉlectionsNS #NSPoliFr

EXEMPLES DE MESSAGES SUR LES MÉDIAS SOCIAUX

X(TWITTER)



Parmi les 110 000 Canadiens vivant avec la maladie de Parkinson, plus de 2 400 se trouvent en Nouvelle-Écosse. Les Néo-Écossais atteints de la maladie de Parkinson ont besoin de soutien! #ÉlectionsNS #NSPoliFr



La maladie de Parkinson est l'affection neurologique qui connaît la croissance la plus rapide au Canada, avec plus de 35 personnes diagnostiquées chaque jour. Le temps est venu de garantir un accès équitable, opportun et abordable aux soins. #ÉlectionsNS #NSPoliFr



La maladie de Parkinson est l'affection neurologique qui connaît la croissance la plus rapide au Canada, avec plus de 35 personnes diagnostiquées chaque jour. Le temps est venu de garantir un accès équitable, opportun et abordable aux soins. #ÉlectionsNS #NSPoliFr



Les proches aidants méritent un soutien financier équitable. Le fait d'indexer la prestation pour proches aidants à l'inflation garantirait que leur soutien reste équitable. #ÉlectionsNS #NSPoliFr



De nombreuses personnes atteintes de la maladie de Parkinson doivent payer de leur poche des frais élevés pour des soins essentiels. L'accessibilité financière ne doit pas être un obstacle à l'obtention des soins nécessaires. #ÉlectionsNS #NSPoliFr

Considérations à prendre en compte lors de l'interaction avec vos candidats

1. Les candidats sont très occupés pendant les élections car ils rencontrent autant d'électeurs que possible. En fonction de leur calendrier de campagne, les candidats peuvent ou non être en mesure d'accepter un entretien individuel. Si votre candidat accepte une rencontre, soyez prêt et attendez-vous à ne pas avoir plus de 15 à 30 minutes avec lui.
2. Les réunions ne sont pas le seul moyen de passer du temps avec un candidat. Consultez les journaux ou le site web des candidats pour connaître les événements locaux auxquels ils participeront. Les manifestations locales peuvent être une excellente occasion de vous présenter et de faire brièvement part de vos problèmes et de vos préoccupations. N'oubliez pas de vous préparer et d'être concis dans vos propos. Inscrivez-vous aux bulletins d'information locaux des candidats pour recevoir des informations sur leurs activités.
3. En tant qu'organisme de bienfaisance, Parkinson Canada est non partisan. Cela signifie que nous nous engageons auprès de tous les partis et de leurs candidats sans parti pris. Lorsque vous défendez nos intérêts, veuillez vous abstenir d'appuyer ou de favoriser un parti plutôt qu'un autre.

Modèle d'ordre du jour pour la réunion avec les candidats

1. Introductions

- Partagez votre lien avec la maladie de Parkinson.
- Demandez-leur s'ils ont un lien avec la maladie de Parkinson ou s'ils connaissent la maladie.

2. La maladie de Parkinson en Nouvelle-Écosse et votre demande

- Partagez des informations et des données clés sur la maladie de Parkinson en soulignant certains des principaux points mentionnés à l'étape 1 de ce document.
- Demandez-leur de s'engager, s'ils sont élus, à faire de la maladie de Parkinson une priorité et à veiller à ce que l'amélioration des soins de santé soit considérée comme importante.
- Personnalisez-le en expliquant pourquoi il est important dans le cadre de votre expérience personnelle.

3. Questions à poser aux candidats

- Reportez-vous aux questions stratégiques mentionnées ci-dessus ou utilisez certains de ces exemples de questions :
 - Comment vous et votre parti comptez-vous améliorer la vie des Néo-Brunswickois atteints de la maladie de Parkinson ?
 - Comment vous et votre parti envisagez-vous de soutenir davantage les aidants naturels ?
 - Puis-je compter sur vous, si vous êtes élu, pour faire de la maladie de Parkinson une priorité ?
 - Allez-vous partager ce soutien publiquement en le publiant sur les médias sociaux avec le hashtag #ÉlectionsNS #NSPoliFr

4. Remerciez-les pour le temps qu'ils vous ont consacré et faites-leur savoir que vous assurerez un suivi !

EXEMPLES DE COURRIERS ÉLECTRONIQUES ADRESSÉS AUX CANDIDATS

1. Utilisez ce modèle de courrier électronique pour les demandes de réunion :

Cher nom et prénom,

Je m'appelle [NOM, PRENOM]. Je réside dans la circonscription de [VILLE] pour laquelle vous vous présentez aux élections. Je vis avec la maladie de Parkinson depuis X années/mois/je m'occupe de mon [PERSONNE AVEC PARKINSON'S] depuis X années/mois]. [PERSONNE AVEC PARKINSON'S] atteint de la maladie de Parkinson depuis X années/mois]. Au cours de cette période, j'ai été confronté à [ajouter les difficultés personnelles liées à l'accès aux soins/services].

En tant que partisan de la communauté Parkinson et de Parkinson Canada, je cherche à vous rencontrer pour discuter de la nécessité de faire de la maladie de Parkinson une priorité et pour vous demander de vous engager, si vous êtes élu, à améliorer les soins de santé pour la communauté Parkinson néo-écossaise.

Je vous remercie d'avance pour votre réponse. Je me réjouis de vous rencontrer.

[signé].

[Votre adresse]



EXEMPLES DE COURRIERS ÉLECTRONIQUES ADRESSÉS AUX CANDIDATS

2. Utilisez ce modèle d'e-mail si vous n'êtes pas en mesure de rencontrer votre candidat mais que vous souhaitez lui faire part de votre histoire et de vos demandes :

Cher nom et prénom,

Je m'appelle [NOM, PRENOM]. Je réside dans la circonscription de [VILLE] pour laquelle vous vous présentez aux élections. Je vis avec la maladie de Parkinson depuis X années/mois/je m'occupe de mon mari depuis X années/mois. [PERSONNE AVEC PARKINSON'S] atteint de la maladie de Parkinson depuis [X années/mois].

Pendant cette période, j'ai connu [ajouter les difficultés personnelles liées à l'accès aux soins/services].

En tant que sympathisant de la communauté Parkinson et de Parkinson Canada, je souhaite attirer votre attention sur la nécessité urgente de faire de la maladie de Parkinson une priorité et vous demander de vous engager, si vous êtes élu, à améliorer les soins de santé pour la communauté Parkinson.

J'aimerais que vous réfléchissiez aux questions suivantes :

- 1.Comment comptez-vous, si vous êtes élu, améliorer la vie des Néo-Écossais atteints de la maladie de Parkinson?
- 2.Quelles mesures votre parti entend-il prendre pour permettre aux Néo-Écossais de bénéficier d'un accès équitable aux soins dans l'ensemble de la province?
- 3.Comment votre parti compte-t-il améliorer les temps d'attente chez les spécialistes pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson en Nouvelle-Écosse?
- 4.Est-ce que je peux compter sur votre engagement à faire de la maladie de Parkinson une priorité?
- 5.Allez-vous écrire une lettre à la direction de votre parti pour lui demander de s'engager à faire de la maladie de Parkinson une priorité en matière de soins de santé?

Je vous remercie d'avance pour votre réponse.

[signé].

Adressez votre lettre correctement : Veillez à ce que votre lettre contienne l'adresse et la formule de salutation correctes. Vérifiez également l'orthographe du nom de la personne. Il est toujours préférable d'être formel dans votre correspondance avec un candidat à l'élection, car cela témoigne d'un certain respect et permet d'établir des relations plus solides.

N'abordez qu'une seule question par lettre : En étant concis sur un sujet spécifique, comme la sensibilisation à la maladie de Parkinson, vous obtiendrez une demande et une réponse plus rapides et plus percutantes.

Soyez précis : Méfiez-vous des informations fausses ou trompeuses. Vérifiez toujours deux fois si vous n'êtes pas sûr !

Faites une demande spécifique : veillez à demander à votre candidat d'agir. Qu'il s'agisse d'une réunion, d'un appel téléphonique ou de son soutien à votre cause, demandez-lui toujours sa position sur la question que vous abordez.

Faites-en une affaire personnelle : Racontez votre histoire et expliquez comment elle vous affecte. Ajoutez-y votre expérience et votre expertise en utilisant vos propres mots.

Soyez poli et courtois : L'impolitesse ou l'agressivité ne manqueront pas d'aliéner le lecteur.

Soyez concis : Faites en sorte que votre lettre soit aussi courte que possible pour que votre message soit bien lu. Les lettres ne doivent pas dépasser une page dactylographiée. Si vous envoyez un courrier électronique, l'idéal est de ne pas dépasser 3 à 5 paragraphes.

Indiquez votre adresse de retour dans votre lettre : Même dans un courriel, indiquez toujours votre adresse afin que le candidat sache que vous vivez dans la circonscription pour laquelle il se présente. Assurez-vous que le candidat sait comment vous joindre et indiquez votre numéro de téléphone si vous êtes à l'aise.

Exprimez votre reconnaissance : Remerciez-les pour leur temps et leur attention et ajoutez une note sur une autre initiative à laquelle ils ont pu participer pour montrer que vous suivez leurs activités.

Suivi : Les candidats sont très occupés et leur réponse peut prendre plusieurs jours. Si vous n'avez pas reçu de réponse dans les délais, assurez un suivi par téléphone ou par courrier électronique pour confirmer qu'ils ont bien reçu votre lettre. Lorsque vous recevez une réponse, envoyez une lettre de remerciement et posez des questions complémentaires si la réponse n'a pas répondu à vos questions ou préoccupations. Les lettres de suivi ont souvent un impact beaucoup plus important que la communication initiale, car le candidat reconnaît l'importance de la question pour vous.

À PROPOS DE PARKINSON CANADA

Parkinson Canada permet à la communauté de la maladie de Parkinson de s'épanouir grâce à des programmes et des services adaptés, à des recherches novatrices et à la défense des intérêts des Canadiens touchés par la maladie de Parkinson. Notre objectif est d'inspirer les personnes atteintes de la maladie de Parkinson et de leur donner les moyens de s'épanouir.

Organisme de bienfaisance national enregistré, Parkinson Canada remplit sa mission grâce à la générosité des donateurs.

Pour plus d'informations, visitez le site parkinson.ca/fr, appelez le **1-800-565-3000** ou envoyez un courriel à info@parkinson.ca en anglais ou en français.

